



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

Kiitämme seuroja ja henkilöitä saamastamme palautteesta koskien yksinluistelun sääntömuutosehdotuksia kaudesta 2010-2011 lähtien.

Liittohallituksen kokouksen 10.6.2010 päätöksellä seuraaville sivuille kootut sääntömuutokset tulevat voimaan 1.7.2010. Sääntöjä voidaan täydentää ISU:n kongressin päätösten lopullisilla päätöksillä, ISU Communicationeiden tiedoilla ja ISU:n sääntökirjojen ilmestyttyä niiden tiedoilla jotka vaikuttavat ohjelmien koostamiseen kuten esimerkiksi elementtivaatimukset ja ohjelmien kestot sekä elementtien arviointikriteerit.

Kaudella 2010-2011 on suhteellisen vähän muutoksia kotimaisessa kilpailutoiminnassa, mutta huomaa, että muutoksia on tehty verrattuna ehdotuksiin – paneudu siis huolellisesti. Muista myös, että kansainvälisissä kilpailuissa noudatetaan aina kansainvälisiä sääntöjä ja/tai kilpailukutsun vaatimuksia niin ikärajojen kuin elementtivaatimustenkin osalta.

Muistutamme, että valmentajat, luistelijat, tuomarit ovat itse vastuussa sääntömuutoksiin perehtymisestä ja että ovat muutoksista tietoisia. SM-sarjoja koskien ja elementtien arviointikriteerien osalta perehtykää huolella ISU:n julkaisemiin sääntöihin, tiedoksiantoihin ja sääntömuutoksiin ISU:n nettisivuilla [www.isu.org](http://www.isu.org).

Testijärjestelmää koskevat asiat julkaistaan/tiedotetaan omana kokonaisuutenaan.

Ystävällisin terveisin

Suomen Taitoluisteluliitto  
Kilpailutoiminnan ja -sääntöjen asiantuntijaryhmä

<b>1. IKÄRAJAT .....</b>	<b>2</b>
<b>2. KILPAILUOHJELMIEN SISÄLTÖVAATIMUKSET JA OHJELMIEN KESTOT.....</b>	<b>3</b>
2.1. Tintit .....	3
2.2. Minit.....	3
2.3. Aluesarjat.....	4
2.4. Taitajat.....	4
2.5. Silmut A ja B.....	5
2.6. Debytantit .....	6
2.7. Kansalliset Noviisit.....	7
2.8. SM-Noviisit .....	8
2.9. Kansalliset Juniorit ja Seniorit.....	10
2.10 SM-Seniorit ja –juniorit.....	11
2.11 AIKUISET.....	15
<b>3. LOPPUKILPAILUPAIKAT.....</b>	<b>15</b>



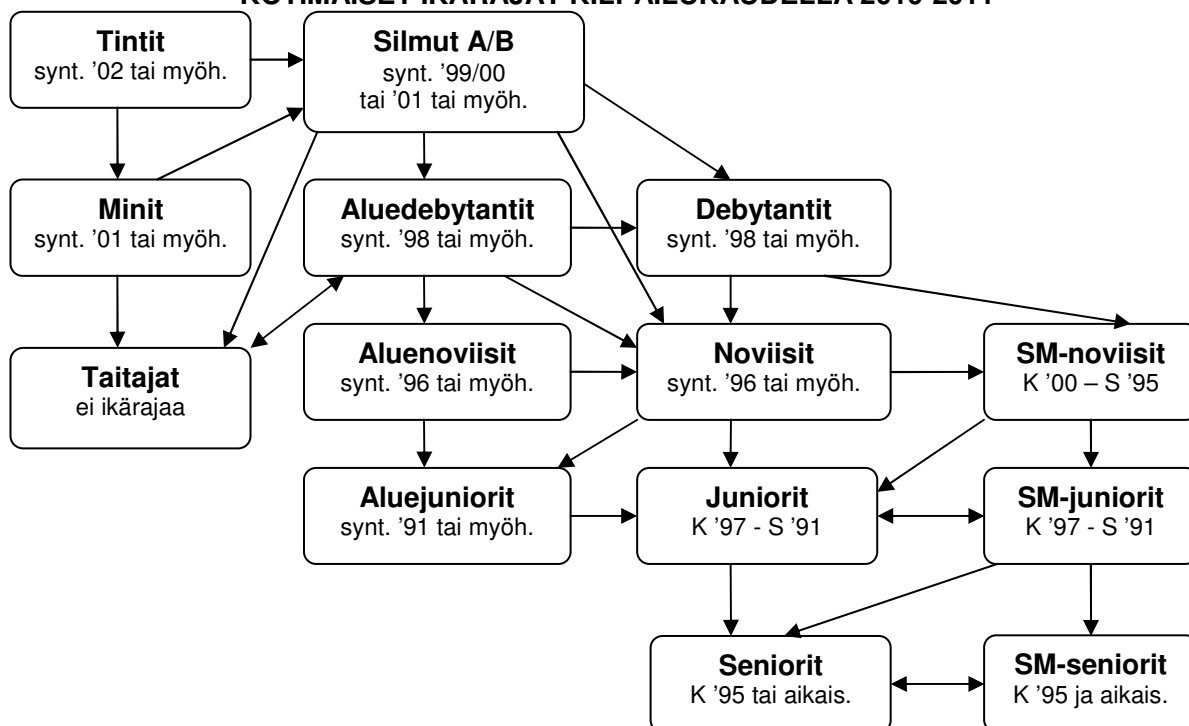
## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUSTE 2010-2011 LÄHTIEN

### 1. IKÄRAJAT

Kaudella 2010-2011 noudatetaan tähänastisia ikärajoja normaalilla vuosirotaatiolla. Kansainvälisissä kilpailuissa noudatetaan aina kilpailukutsun mukaisia ikärajoja ja sääntöjä. Alla olevassa taulukkoon merkitty ”normaalisyntymäaikaarotaatiot” ja tiedossa olevat muutokset merkitty lihavoituna.

	<i>kausi 2010-2011</i>	<i>kausi 2011-2012</i>
Aluedebytantit	synt. vuonna 1998 tai myöhemmin	synt. vuonna 1999 tai myöhemmin
Aluenoviisit	synt. vuonna 1996 tai myöhemmin	synt. vuonna 1997 tai myöhemmin
Aluejuniorit	synt. vuonna 1991 tai myöhemmin	synt. vuonna 1992 tai myöhemmin
Tintit	synt. vuonna 2002 tai myöhemmin	synt. vuonna 2003 tai myöhemmin
Minit	synt. vuonna 2001 tai myöhemmin	synt. vuonna 2002 tai myöhemmin
Silmut	synt. vuonna 2001 tai myöhemmin synt. vuonna 1999 tai 2000	synt. vuonna 2002 tai myöhemmin synt. vuonna 2000 tai 2001
Debytantit	synt. vuonna 1998 tai myöhemmin	<b>synt. 1.7.1998 tai myöhemmin</b>
Noviisit	synt. vuonna 1996 tai myöhemmin	<b>synt. 1.7.1996 tai myöhemmin</b>
SM-noviisit	täyttänyt 10 muttei 15 vuotta (1.7.) - synt. 1.7.1995-30.6.2000	täyttänyt 10 muttei 15 vuotta (1.7.) - synt. 1.7.1996-30.6.2001
Juniorit	täyttänyt 13 muttei 19 vuotta - synt. 1.7.1991-30.6.1997	täyttänyt 13 muttei 19 vuotta - synt. 1.7.1992-30.6.1998
Seniorit	täyttänyt 15 ennen kauden alkua - synt. 30.6.1995 tai aikaisemmin	täyttänyt 15 ennen kauden alkua - synt. 30.6.1996 tai aikaisemmin
SM-juniorit	täyttänyt 13 muttei 19 vuotta - synt. 1.7.1991-30.6.1997	täyttänyt 13 muttei 19 vuotta - synt. 1.7.1992-30.6.1998
SM-seniorit	täyttänyt 15 ennen kauden alkua - synt. 30.6.1995 tai aikaisemmin	täyttänyt 15 muttei 19 vuotta - synt. 30.6.1996 tai aikaisemmin

### KOTIMAISET IKÄRAJAT KILPAILUKAUDELLA 2010-2011



(aivan kaikkia sarjoista toisiin siirtymisiä ei välttämättä ole merkitty)



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2. KILPAILUOHJELMIEN SISÄLTÖVAATIMUKSET JA OHJELMIEN KESTOT

ISU-arviointijärjestelmää käytettäessä elementtien arviointi on ISU-ohjeiden ja -kriteerien mukaan kuten ISU Communication 1611 ja/tai sen jälkeen julkaistut tiedotteet.

#### 2.1. Tinit

El muutoksia nykyisiin kilpailuvaatimuksiin

El muutoksia ohjelmien keston eikä käytettävään arviointijärjestelmään (Suorituksen arviointi)

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
  - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
- 2 piruetta, joissa on vähintään 3 kierrosta

luistelu-aika enintään 2 min

#### 2.2. Minit

El muutoksia nykyisiin kilpailuvaatimuksiin

El muutoksia ohjelmien keston eikä käytettäviin arviointijärjestelmiin (Suorituksen arviointi/Laajennettu tähtiarviointi), mainittava kilpailukutsussa kumpaa käytetään.

- suorituksen arviointi: 3 parasta järjestykseen
- laajennettu tähtiarviointi: kaikki luistelijat laitetaan järjestykseen

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- kaikki yksöishyppyt
- Axelia ja/tai enintään yhtä kaksoishyppyä saa yrittää
- 3 piruetta, joissa pitäisi olla vähintään 4 kierrosta
- 1/2-kentän mittainen askelsarja
- 2 avustamatonta vaakaliukua

luistelu-aika enintään 2 min 30 s



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2.3. Aluesarjat

(Aluedebytantit, aluenoviisit ja aluejuniorit)

Nykyisiin kilpailuvaatimuksiin muutos:

parillisina kausina 2010-2011 liukusarja

parittomina kausina 2011-2012 askelsarja

Ohjelman kesto 2010-2011 lähtien enintään 3 min 10 s

Ei muutoksia arviointijärjestelmiin (Laajennettu tähtiarviointi tai ISU-arviointi) eikä ISU arvioinnin kertoimiin, kilpailukutsussa mainittava mitä arviointia käytetään.

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 10 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
    - kutakin kaksoishyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
    - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, muissa yhdistelmissä saa olla enintään 2 hyppyä
  - enintään 3 erilaista piruetta, joissa kaikissa on eri lyhenne
    - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
    - yhden asennon ja jalan piruetti, jossa on vähintään 5 kierrosta ja sen voi aloittaa hypyllä
    - piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
      - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
  - kaudella 2010-2011 liukusarja, jossa on vähintään 2 liukua kestoaltaan molemmat vähintään 3 s tai 1 liuku kestoaltaan vähintään 6 s
    - arvioidaan ISU-kriteerien mukaan
    - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo
  - kaudella 2011-2012 askelsarja (ympyrä, serpentiini tai suora askelsarja)
- Luiisteluaika enintään 3 min 10 s

- Liukusarja/Askelsarja: Mikäli luistelija tekee vaaditun liuku/askelsarjan lisäksi toisen elementin, se arvioidaan siirtymispisteissä (TR). Mikäli luistelija tekee vain väärän kauden elementin (liuku/askelsarja), hän ei saa siitä pisteitä lainkaan.

### 2.4. Taitajat

- Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Taitajat-sarjassa ei ole ikärajoja, luistelijat jaetaan kalenterivuoden mukaisesti ikäluokkiin tai taitotason mukaisesti sarjoihin.
- Ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
- Kilpailukutsussa on
  - mainittava elementit, jotka ohjelmassa pitäisi olla
  - ikäluokat, joihin luistelijat kutsutaan
- Arviointina käytetään Suorituksen arviointia, jossa 3 eniten tähtiä saanutta luistelijaa laitetaan järjestykseen ja muille annetaan vain palaute tai Laajennettua tähtiarviointia, jossa kaikki luistelijat laitetaan järjestykseen.
- **Poistettu 2010-2011 lähtien**
  - maininnat koulusarjasta
  - kaikki ohjelmasisältöesimerkit



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2.5. Silmut A ja B

Ei muutoksia nykyisiin kilpailuvaatimuksiin

Ei muutoksia ohjelmien keston eikä ISU-arvioinnin kertoimiin

**Silmut A** - Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
  - ohjelmassa on oltava 3 erilaista kaksoishyppyä ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enint. 2 hyppyä
  - kutakin kaksoishyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään 3 erilaista piruettia, joissa kaikissa on eri lyhenne
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä, vähintään 5 kierrosta
  - piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
    - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
- enintään 1 askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua

Luisteluaika 2 min 30 s  $\pm$  10 s (tytöt ja pojat)

**Silmut B** - Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
  - ohjelmassa on oltava vähintään 1 kaksoishyppy ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enint. 2 hyppyä
  - kutakin kaksoishyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään 3 erilaista piruettia, joissa kaikissa on eri lyhenne
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä, vähintään 5 kierrosta
  - piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
    - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
- enintään 1 askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua

Luisteluaika 2 min 30 s  $\pm$  10 s (tytöt ja pojat)



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2.6. Debytantit

Ei muutoksia ohjelmien keston eikä ISU-arvioinnin kertoimiin  
Elementtivaatimukset muuten ennallaan, paitsi tytöillä parillisina kausina on Liukusarja ja Lentävä piruetti ja parittomina kausina Askelsarja ja Taivutuspiruetti. Pojilla on kaudesta riippumatta aina Lentävä piruetti.

**Tytöillä** tasapainoisessa ohjelmassa on oltava seuraavat enintään 10 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja vähintään 1 hyppy-yhdistelmä
    - enintään yhteensä 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa
    - kutakin kaksois- (tai kolmois-) hyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
    - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, muissa yhdistelmissä saa olla enintään 2 hyppyä
    - ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä
  - enintään 3 piruettia jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
    - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
    - vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 4 kierrosta molemmilla jaloilla
- kaudella 2010-2011:
- lentävä piruetti 5 kierrosta alastuloasennossa (vaaka/istuma/seisoma) ja vain yhdellä jalalla
  - alan- ja asennonvaihto on kielletty
- kaudella 2011-2012:
- taivutuspiruetti joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 5 kierrosta valitussa asennossa
- kaudella 2010-2011 liukusarja, jossa on vähintään 2 liukua kestoaltaan molemmat vähintään 3 s tai 1 liuku kestoaltaan vähintään 6 s
    - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo
  - kaudella 2011-2012 askelsarja (ympyrä, serpentiini tai suora askelsarja)

Luistelu-aika 3 min ± 10 s

Kustakin 2A:ksi ja 3:ksi nimetystä hyppyelementistä annetaan +2,0 pistettä, max 6,0.

- Liukusarja/Askelsarja: Mikäli luistelija tekee vaaditun liuku/askelsarjan lisäksi toisen elementin, se arvioidaan siirtymispisteissä (TR). Mikäli luistelija tekee vain väärän kauden elementin (liuku/askelsarja), hän ei saa siitä pisteitä lainkaan.
- Vaadittuna elementtinä Liukusarja arvioidaan ISU-kriteerien mukaan
- Mikäli luistelija tekee säännöissä määrittelemättömän piruetin, hän ei saa siitä pisteitä.



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUSTE 2010-2011 LÄHTIEN

**Pojilla** tasapainoisessa ohjelmassa on oltava seuraavat enintään 11 elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja vähintään 1 hyppy-yhdistelmä
  - enintään yhteensä 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa
  - kutakin kaksois- (tai kolmois-) hyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, muissa yhdistelmissä saa olla enintään 2 hyppyä
  - ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä
- enintään 3 piruettia jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 4 kierrosta molemmilla jaloilla
  - lentävä piruetti 5 kierrosta alastuloasennossa (vaaka/istuma/seisoma) ja vain yhdellä jalalla
    - jalan- ja asennonvaihto on kielletty
- askelsarja (ympyrä, serpentiini tai suora askelsarja)

Luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s (pojat)

Kustakin 2A:ksi ja 3:ksi nimetystä hyppyelementistä annetaan +2,0 pistettä, max 6,0.

- Mikäli luistelija tekee säännöissä määrittelemättömän piruetin, hän ei saa siitä pisteitä.

### 2.7. Kansalliset Noviiit

Ei muutoksia ohjelmien keston eikä ISU-arvioinnin kertoimiin

Elementti vaatimukset muuten ennallaan, paitsi tytöillä parillisina kausina on Liukusarja ja parittomina kausina on Askelsarja. Pojille on lisätty 1 hyppyelementti.

Tasapainoisessa ohjelmassa on oltava seuraavat enintään 10 (t) ja 11 (p) elementtiä

- tytöt enintään 6 ja pojat enintään 7 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy
  - vähintään 1 hyppy-yhdistelmä ja enintään yhteensä 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa
  - kutakin kaksois- (tai kolmois-) hyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, muissa yhdistelmissä saa olla enintään 2 hyppyä
  - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä
- enintään 3 piruettia jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
    - jalanvaihto ei ole pakollinen
  - yhden asennon ja jalan piruetti, jossa on vähintään 5 kierrosta ja jonka voi aloittaa hypyllä
  - 1 vapaavalintainen piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
    - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta
- kaudella 2010-2011 liukusarja, jossa on vähintään 2 liukua kestoltaan molemmat vähintään 3 s tai 1 liuku kestoltaan vähintään 6 s
  - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo
- kaudella 2011-2012 askelsarja (ympyrä, serpentiini tai suora askelsarja)

Luisteluaika 3 min ± 10 s (tytöt) ja 3 min 30 s ± 10 s (pojat)



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

...jakuu kansalliset noviisit

- Liukusarja/Askelsarja: Mikäli luistelija tekee vaaditun liuku/askelsarjan lisäksi toisen elementin, se arvioidaan siirtymispisteissä (TR). Mikäli luistelija tekee vain väärän kauden elementin (liuku/askelsarja), hän ei saa siitä pisteitä lainkaan.
- Vaadittuna elementtinä Liukusarja arvioidaan ISU-kriteerien mukaan
- Mikäli luistelija tekee säännöissä määrittelemättömän piruetin, hän ei saa siitä pisteitä.

### 2.8. SM-Noviisit

Kilpailuvaatimukset ISU:n kongressin päätösten mukaan mikäli ne saadaan tietoon 25.8.2010 mennessä. Mikäli vaatimuksia/muutoksia ei saada määräpäivään mennessä, nykyiset (*ISU Communication 1397*) ohjelmavaatimukset seuraavin muutoksin ovat voimassa.

**tytöt** Lyhytohjelma: liukusarja jää pois  
- mikäli luistelija kuitenkin tekee liukusarjan, se arvioidaan siirtymisissä (TR)

**pojat** Lyhytohjelma: toinen askelsarja jää pois  
- mikäli luistelija kuitenkin tekee toisen askelsarjan, se arvioidaan siirtymisissä (TR)

*Communication 1397 mukaiset elementit, poistettu liukusarja (tytöt) ja askelsarja (pojat)*

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>a) axel tai kaksoisaxel</li><li>b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet</li><li>c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä<br/>- soolohyppyjä ei saa toistaa</li><li>d) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle tai taakse ja jossa on vähintään 6 kierrosta<br/>pojat: vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta<br/>- jalanvaihto ei ole pakollinen<br/>- piruettia ei saa aloittaa hypyllä</li><li>e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto;<br/>vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla</li><li>f) askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)</li></ul> |
|--|

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 mukaan tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- kustakin 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä annetaan +2,0 pistettä, mutta kuitenkin enintään +6,0 pistettä/ohjelma
- luistelu-aika enintään 2 min 30 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8 tytöt ja 1,0 pojat



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### tytöt ja pojat

Vapaaohjelma: vain Askelsarja sallittu

- ei saa enää tehdä arvioitavana elementtinä liukusarjaa, vain askelsarjan
- mikäli luistelija kuitenkin tekee liukusarjan, se arvioidaan siirtymisissä (TR)

EI muutosta ohjelmien kestoihin eikä ISU-arvioinnin kertoimiin

EI muutosta 2A- ja 3H-toistosääntöön/rajoitukseen

EI muutosta bonuksiin: 2A ja 3H nimetystä hyppyelementistä +2,0 pistettä, max 6,0

### *Communication 1397 mukaiset elementit, poistettu liukusarja*

- tytöt enintään 6 ja pojat 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
  - vain 2 sellaista hyppyä, jossa on 2,5 tai 3 kierrosta, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Samaa 2,5 kierroksen tai kolmoishyppyä saa toistaa enintään 2 kertaa.
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
- enintään 3 erilaista piruettia
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on vähintään 1 asennonvaihto ja yhteensä vähintään 10 kierrosta
  - 1 lentävä piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta.
    - jalan- ja asennonvaihto on kielletty
  - 1 piruetti, joka on erilainen kuin edellä mainitut yhdistelmä- ja lentävä piruetti.
    - 1 asennon piruetti = 6 kierrosta, yhdistelmäpiruetti = 10 kierrosta.
- enintään 1 askelsarja
  - askelsarja: ympyrä, serpentiini tai suora askelsarja

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 mukaan tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- kustakin 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä annetaan +2,0 pistettä, mutta kuitenkin enintään +6,0 pistettä/ohjelma
- luistelu-aika 3 min ± 10 s tytöt ja 3 min 30 s ± 10 s pojat
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6 tytöt ja 2,0 pojat

### Valintakilpailujen vapaaluisteluun pääsevien määrä

Luistelijamäärä valintakilpailujen vapaaluistelussa kirjataan säännöksi kun kauden 2010-2011 luistelijamäärät ovat tiedossa. [Kaudella 2009-2010 vapaaluisteluun pääsi 28 luistelijaa/lohko ja heidät jaettiin 4 ryhmään.]



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2.9. Kansalliset Juniorit ja Seniorit

Ei muutoksia lyhytohjelman keston eikä ISU-arvioinnin kertoimiin (lyhyt/vapaa). Elementtivaatimukset muuten ennallaan, mutta naisilta lyhytohjelmasta on poistettu Liukusarja ja miehiltä toinen Askelsarja. Vapaaohjelman kesto (juniorit ja seniorit – naiset ja miehet) enintään 3 min 40s.

#### Lyhytohjelma

- a) axel tai kaksoisaxel
- b) kaksoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä
  - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) lentävä piruetti, vähintään 6 kierrosta alastuloasennossa
- e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 6 kierrosta taivutusasennossa  
pojat: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on 3 perusasentoa ja vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)

Luisteluaika enintään 2 min 50 s

- Mikäli luistelija kuitenkin tekee lyhytohjelmassa liukusarjan (naiset) tai toisen askelsarjan (miehet), se arvioidaan siirtymisissä (TR).

#### Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista vähintään 1 ja enintään 3 on hyppy-yhdistelmä tai -sarja.
  - kutakin kaksois- (tai kolmois-) hyppyä saa toistaa vain kerran ja jos se toistetaan, sen on oltava hyppy-yhdistelmässä tai –sarjassa.
- enintään 3 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä ja jossa on vähintään 5 kierrosta
  - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä
- enintään 1 askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)

Luisteluaika enintään 3 min 40 s (naiset ja miehet)



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2.10 SM-Seniorit ja –juniorit

Ohjelmien sisältövaatimukset kaikilta osin ISU:n kongressin päätösten mukaan.

#### SM-seniorit, naiset

##### **Lyhytohjelma (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit), enintään 7 elementtiä**

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
  - istuma-, vaaka-, seisoma-asento tai niiden muunnelma
- g) askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)  
saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- mikäli luistelija tekee lyhytohjelmassa liukuja, ne arvioidaan siirtymisissä (TR).
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 2 min 50 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8

##### **Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kaksoisaxelin saa tehdä enintään 2 kertaa
  - vain 2 kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai –sarjassa
  - samaa kolmois- tai neloishyppyä saa toistaa enintään 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- 1 askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)
- 1 liukusarja, jossa on vähintään 2 liukua kestoltaan molemmat vähintään 3 s tai 1 liuku kestoltaan vähintään 6 s
  - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika 4 min ± 10 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUSTESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### SM-seniorit, miehet

#### **Lyhytohjelma (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit), enintään 7 elementtiä**

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmois- tai neloishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
  - alastuloasennon on oltava eri kuin yhden asennon piruetissa
- e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
  - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
  - istuma-, vaaka-, seisoma-asento tai niiden muunnelma
- g) askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)  
saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 2 min 50 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0

#### **Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 13 elementtiä:

- enintään 8 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kaksoisaxelin saa tehdä enintään 2 kertaa
  - vain 2 kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - samaa kolmois- tai neloishyppyä saa toistaa enintään 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 2 erilaista askelsarjaa (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)
  - jälkimmäisenä tehty askelsarja arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika 4 min 30 s  $\pm$ 10 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### SM-juniorit, tytöt

#### **Lyhytohjelma kaudella 2010-2011 (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
  - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla
- g) askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)
  - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- mikäli luistelija tekee lyhytohjelmassa liukuja, ne arvioidaan siirtymisissä (TR).
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luisteluaika enintään 2 min 50 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8

#### **Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kaksoisaxelin saa tehdä enintään 2 kertaa
  - vain 2 kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - samaa kolmois- tai neloishyppyä saa toistaa enintään 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- 1 askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### SM-juniorit, pojat

#### **Lyhytohjelma kaudella 2010-2011 (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

- |    |  |
|----|--|
| a) | kaksois tai kolmoisaxel  |
| b) | kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet  |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä<br>- hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä |
| d) | lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)<br>- luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation                         |
| e) | istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla   |
| f) | yhdistelmäpiruetti, jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla                                      |
| g) | askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)<br>-- <u>saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä</u>   |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 2 min 50 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0

#### **Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- |   |  |
|---|--|
| • | enintään 8 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja. <ul style="list-style-type: none"><li>- 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä</li><li>- <u>kaksoisaxelin saa tehdä enintään 2 kertaa</u></li><li>- vain 2 kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa</li><li>- samaa kolmois- tai neloishyppyä saa toistaa enintään 2 kertaa</li></ul> |
| • | enintään seuraavat 3 erilaista piruetta: <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen</li><li>- 1 lentävä piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta</li><li>- 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta</li></ul>  |
| • | 1 askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)  |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika 4 min ± 10 s
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0



## YKSINLUISTELUN SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 2.11 AIKUISET

#### Ikärajat

- 1) alle 28-vuotiaat on täyttänyt 18 vuotta mutta ei ole täyttänyt 28 vuotta 1.7.2010
- 2) yli 28-vuotiaat on täyttänyt 28 vuotta mutta ei ole 70 vuotta 1.7.2010

Osallistujat voidaan jakaa pienempiin ikäryhmiin mukailien ISU:n aikuisten ikärajoja.

#### Ohjelmien sisältövaatimukset ja –kestot

ISU:n Aikuisten työryhmän (Adult/Masters Skating Working Groups) ja kansallisten palautteiden pohjalta sekä Seurakyselyn tietojen perusteella katsotaan mihin ikäsarjoihin ja taitotasoihin on tulossa osallistujia. Näiden tietojen perusteella laaditaan ohjelmien sisältövaatimukset ja ohjelmien kestot ja muut säännöt elo-syyskuussa.

### 3. LOPPUKILPAILUPAIKAT

Valmistellaan lopulliseen muotoon kesän aikana ja tiedotetaan jäsenseuroja viimeistään n. kuukautta ennen heidän ensimmäisiä valintakilpailuja.

Ehdotettu loppukilpailujen jakoperusteiden muuttamista sarjoilla: Debytantit, Noviisit, Juniorit sekä SM-noviisit.

\*\*

STLL:n Sääntökirja 21 julkaistaan syksyn 2010 aikana. Julkaisuun asti kilpailusäännöistä ja -tulkinnoista tiedotetaan STLL:n nettisivuilla, [www.stll.fi/kilpailuasiat](http://www.stll.fi/kilpailuasiat).

SKATR varaa oikeuden muuttaa/korjata yllä olevia sääntöjä, mikäli virheellisyyksiä havaitaan.